Mokyklų pripažinimo sveikatą
stiprinančiomis mokyklomis ir
aktyviomis mokyklomis
tvarkos aprašo
2 priedas

PATVIRTINTA
Eišiškių lopšelio-darželio „Žiburėlis“
direktoriaus 2020 m. spalio 27 d.
įsakymu Nr. V- 57

ŠALČININKŲ R. EIŠIŠKIŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „ŽIBURĖLIS“ 2021–2025 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA „SVEIKATOS ŽIBURĖLIS“

I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šalčininkų r. Eišiškių lopšelio-darželio „Žiburėlis“ (toliau – mokykla) Sveikatos stiprinimo programa „Sveikatos žiburėlis 2021-2025 m.“ (toliau – programa) parengta vadovaujantis:

1.1. 2017 m. Lietuvos Respublikos Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro metodinėmis rekomendacijomis Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas ikimokyklinio ugdymo mokyklose.

1.2. Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665 "Dėl mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo".

1.3. Šalčininkų r. Eišiškių lopšelio-darželio "Žiburėlis" 2020-2021 m. m. veiklos planu, patvirtintu 2020 m. rugsėjo 10 d. įsakymu Nr. V-40.

2. Programa siekiama formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, visos bendruomenės pastangomis, kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

3. Programą įgyvendins sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė ir visa bendruomenė: pedagogai, nepedagoginiai darbuotojai, ugdytiniai ir jų tėvai.

II SKYRIUS
2016–2020 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO REZULTATAI IR IŠVADOS

4. Šalčininkų r. Eišiškių lopšelį-darželį 2016 m. lankė 153 mokiniai, 2017 m. 157 mokiniai, 2018 m. 169 mokiniai, 2019 m. 157 mokiniai, 2020 m. 156 mokiniai. Sveikatos saugojimo ir stiprinimo programa pradėta įgyvendinti 2016 m. rugsėjo 6 d. direktoriaus įsakymu Nr. V1-49 „Dėl sveikatą stiprinančios programos „Sveikatos žiburėlis“ patvirtinimo“. Programoje ypač didelis dėmesys buvo skirtas sveikos gyvensenos propagavimui, įgūdžių formavimui, gerosios patirties sklaidai.

5. Sėkmingai integruojami vaikai, turintys specialiųjų ugdymosi poreikių į bendrojo ugdymo grupes. Vaikams suteikiama savalaikė švietimo pagalba. Mokytojų padėjėjai padeda vaikams visavertiškai dalyvauti ugdymo procese, suteikiama reikiama priežiūra vaikams. Vyksta glaudus pedagogų, logopedo, administracijos ir tėvų bendradarbiavimas, siekiant kuo efektyvesnio vaikų ugdymo. 2016 m. mūsų ugdymo įstaiga pasirašė bendradarbiavimo sutartį su Vilniaus m. specialiuoju lopšeliu-darželiu „Čiauškutis“, esant poreikiui pedagogai konsultuojasi specialiosios pagalbos, švietimo pagalbos klausimais įgyvendinant ugdymo(si) turinį. Dalyvauja kvalifikacijos tobulinimo renginiuose.

6. **2016-2017 m. sveikatos stiprinimo programos rezultatai:** įgyvendinant programą „Sveikatos žiburėlis“, buvo siekiama ugdytinių sveikatą stiprinti natūraliomis priemonėmis: pasivaikščiojimai gryname ore, korekcinės mankštos, mankštos gryname ore, žolelių arbatų gėrimas, šviežios sultys, sveikatai palanki mityba, ekologiškos daržovės. Turtinant vaikų sveikatai palankią ir saugią aplinką 2017 m. buvo dalinai sumontuota nauja, saugi, darželį juosianti tvora. Įsigyta priemonių pusiausvyrai ir plokščiapėdystės prevencijai, įsigytos vaikiškos šiaurietiško ėjimo lazdos bei organizuojamos mankštos su lazdomis lauke, įrengti nauji, saugūs žaidimų aikštelių įrenginiai. Grupių aplinkos buvo papildytos vaikų emocinės sveikatos būtinomis priemonėmis – dailės terapijos priemonės, mokomieji stalo žaidimai, pirštininių lėlių teatro personažai, priemonės, skirtos specialiųjų ugdymo(si) poreikių turintiems vaikams „Bendraukime paveikslėliais“. Ugdymo įstaigoje įrengta vaikams skirta tyrinėjimo erdvė „Mažieji smalsuoliai“, kuriai finansavimas gautas laimėjus valstybės mastu skelbtame projektų konkurse. Ugdymo įstaigoje buvo įgyvendinami respublikiniai projektai „Pasidalinkime draugyste“, „Sveikuolių sveikuoliai“ , „Sveikatiada“, „Mes rūšiuojam“, „Mano žalioji palangė“, „Švarių rankų šokis 17“, „Draugo diena“, respublikinis ikimokyklinio ugdymo įstaigų specialiųjų pedagogų ir logopedų prevencinis projektas „Žaidimai moko“, edukacinis - ekologinis tarptautinis projektas „Kubus gamtos mylėtojai“ . Vykdoma tarptautinė prevencinė socialinių įgūdžių programa „Zipio draugai“. Organizuojamos saugaus eismo

taisyklių pamokėlės. Dvi pedagogės dalyvavo respublikinėje mokslinėje metodinėje ikimokyklinio ugdymo įstaigų konferencijoje „Nuo raidelių prie žodelių“ ir pristatė pranešimą apie vaikų taisyklingos kalbos ir kalbėjimo lavinimui skirtus metodus ir priemones. Ugdymo įstaigoje organizuota respublikinė metodinė-praktinė konferencija „Sveikatos stiprinimo aktualijos ir darželio bendruomenės fizinis aktyvumas“, praktinis seminaras „Sveikatai palankių patiekalų gamyba, naujausių technologijų taikymas ir pateikimas vaikų valgiaraščiuose“. Tėvams ir mokyklos bendruomenei pravesta paskaita-diskusija „Šeimos šventės kitaip“, seminaras apie vaisius ir daržoves „+5 diena“ . Pedagogai organizavo prevencines išvykas su vaikais prie šiukšlių rūšiavimo konteinerių, į Eišiškių asmens sveikatos priežiūros centrą, gaisrinę, pas triušių augintoją.

7. **2018 m. sveikatos stiprinimo programos rezultatai:** tęsiant sveikatos programą buvo ir toliau atnaujinama vaikų ir bendruomenės sveikatai palankesnė aplinka – užbaigta montuoti saugi ugdymo įstaigą juosianti tvora, įsigytas naujas kilimas, langų roletai bei du kondicionieriai į aktų salę, atnaujinama estetinė grupių ir kitų darželio patalpų aplinka. Nuolat atnaujinamas inventorius skirtas vaikų fiziniam aktyvumui tiek lauke, tiek patalpose. Dalyvavome projekte, kurį organizavo Šalčininkų rajono savivaldybė ir gavome finansavimą projektui "Mano jausmų ir emocijų pasaulis". Organizuota paskaita-diskusija tėvams ir mokyklos bendruomenei „Kaip bendrauti su vaiku, kad užsiauginti sau paguodą“, „Kelias link sveiko gyvenimo būdo“, "Fizinis aktyvumas". Pravestos praktinės veiklos vaikams ir jų tėvams „Skanūs logopediniai žaidimai“, "Plokščiapėdystė ir skoliozė". Tęsiami prevenciniai renginiai, programos bei projektai: renginys "Savaitė be patyčių"; tarptautinė prevencinė socialinių įgūdžių programa "Zipio draugai"; respublikinis ikimokyklinio ugdymo įstaigų specialiųjų pedagogų ir logopedų prevencinis projektas "Žaidimai moko". Šiltuoju metų laikotarpiu pedagogės organizavo veiklas vaikams lauke "Piešimas žolėmis", "Vasara! Vanduo! Džiaugsmas!", bendradarbiaujant ugdymo įstaigos bendruomenei įrengtas sveikatinimo takelis. Besirūpinant vaikų sveikos mitybos įpročiais sudarytas sveikatai palankesnis valgiaraštis, užšaldyta pagal sezoniškumą ekologiškų uogų, paruošta naudojimui prieskoninių žolelių, arbatžolių. Ugdymo įstaigoje kepama sveikuoliška duona. Puoselėjant fizinio aktyvumo svarbą ir ugdytiniams, ir bendruomenei, ir tėvams organizuota dviračių ir paspirtukų pramoga, išvykos į Varėnos baseiną, šiaurietiško ėjimo išvyka į Druskininkus „Žiemos žygis Druskininkai“. Pedagogai skaitė pranešimus ir kėlė kvalifikaciją renginiuose "Rankos terapijos smulkiosios motorikos lavinimo metodai. Ką gali pirštukai?", "Vaiko asmeninė ūgtis: idėjos, galimybės, iššūkiai", "Kokybiškas ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymas vaikui - raktas į jo sėkmę". Priešmokyklinio ugdymo vaikai su pedagogais dalyvavo renginyje „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą 2018“.

8. **2019 m. sveikatos stiprinimo programos rezultatai:** visada akcentavome, jog patraukli ir atvira ugdymo institucija – skatina sėkmingą kiekvieno vaiko ugdymą(si) ir savirealizaciją. Siekiame

sukurti kuo palankesnę, emociškai saugią aplinką vaikams. Organizavome teatrinius žaidimus vaikams, ilgalaikį projektą - tėvelių bei kitų šeimos narių pasakų skaitymą „Sekam pasakas vaikams“. Vaikai dalinosi savo gražiausiais įspūdžiais su naminiais augintiniais parodoje „Mano augintinis“. Grupėse pedagogai organizavo nuotraukų parodas „Mano šeima“. Tradicine tapo „Vaikų dienos“ šventė su žaidimais, pramogomis ir teigiamomis emocijomis. Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams organizuota „Netradicinių žaidimų lauke pynė“. Gavus finansavimą 120 € už dalyvavimą Sveikatiados projekte, įgyvendinome projektą ugdymo įstaigoje „Sportuok ir augsi sveikas“. Pedagogai kūrė metodines priemones, skirtas vaikų ugdymui(si). Organizavome tarptautinę vaikų piešinių parodą „Sportas tavo akimis“. Bendraminčius pedagogus subūrėme tarptautinėje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo pedagogų praktinėje-metodinėje konferencijoje „Mums gera žaisti bei sportuoti“. Čia ugdytojai dalinosi savo idėjomis, priemonėmis, pastebėjimais siekiant tikslingo vaikų fizinio ugdymo. Sėkmingai plėtojant partnerystę su kitomis ugdymo įstaigomis organizavome tarptautinį ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų projektą „Kelionė į nuostabią muzikos šalį“, piešinių parodą „Mano mylimiausia pasaka“. Siekiant stiprinti šeimos ir ugdymo įstaigos bendradarbiavimą, tenkinant vaiko poreikius organizavome seminarą „Streso valdymas ir bendradarbiavimas su tėvais“, kurį skaitė doc. dr. Sigita Burvytė. Kartu su tėvais įgyvendinome gražią akciją, skirtą mūsų gimtajam miesteliui „Gražinu ir puošiu savo miestą“, kurios metu vaikai su auklėtojomis ir tėveliais miestelio gėlynuose sodino pačių užaugintus gėlių sodinukus. Visa lopšelio – darželio bendruomenė, ugdytiniai ir jų tėvai susivieniję bendrai aktyviai, sportinei veiklai, dalyvavo solidarumo bėgime „GELBĖKIT VAIKUS“, kurio metu žmonės, susivieniję bendrai sportinei veiklai, gali padėti vieni kitiems. Pedagogai kartu su ugdytiniais aktyviai dalyvavo rajoniniuose bei respublikiniuose projektuose, konkursuose, renginiuose – „Daktaro Aiskauda laboratorija“, „Sveikata visus metus“, „Sveikatos ugdymo priemonių gerinimas Šalčininkų rajone“, „Mažieji talentai 2019“, „Raktas į vaikystę“, „Kalėdinis koncertas“, „Gegužinė“ taip pat rajoninėje ikimokyklinių įstaigų 5-mečių vaikų sporto šventėje. 2019 m. lapkričio mėn. ir 2020 m. vasario mėn. ugdymo įstaigos bendruomenė prisidėjo prie akcijos organizavimo ir tapo kraujo donorais „Tapk donoru – padovanok kraujo“, prisijungė ir daug ugdytinių tėvelių ir kiti miestelio gyventojai.

9. **2020 m. sveikatos stiprinimo programos rezultatai:** tęsiant sveikatos saugojimo ir stiprinimo programą pedagogai tarpusavyje dalijosi savo veiklos patirtimi „Pedagogas-pedagogui“, kurios pagrindinis tikslas buvo lavinti vaikų komunikavimo, meninę kompetenciją. Vyko tėvų, senelių ir kitų šeimos narių pasakų skaitymas bei pasakų inscenizacijos vaikams. Organizuotos prasmingos edukacinės veiklos vaikams už įstaigos ribų. Sėkmingai įgyvendintas projektas „Keliaujame po Lietuvą“, minėtos valstybinės šventės taip pat tradicine tapusi Užgavėnių šventė „Žiema, žiema,

bėk iš kiemo“. 3-6 m. amžiaus grupėse organizuoti dailės, muzikos ir teatro užsiėmimai netradicinėse erdvėse. 2020 m. birželio-rugpjūčio mėn. pedagogams bendradarbiaujant tarpusavyje bei su ugdytinių tėvais atnaujintos, papildytos naujomis edukacinėmis erdvėmis, priemonėmis lauko žaidimų aikštelės. Įrengtas daržas ugdymo įstaigos teritorijoje, kur vaikai su pedagogais sodino, laistė, prižiūrėjo, skynė, ragavo užaugintas daržo gėrybes. Eišiškių l/d „Žiburėlis“ dalyvauja „Kokybiško ir inovatyvaus ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo užtikrinimas Šalčininkų rajone“ projekte, kurio metu ugdymo įstaigoje įrengta inovatyvi virtuali ugdymo(si) aplinka. Įsigytos interaktyviosios priemonės/įrangą ir edukacinę mokymosi platforma/aplinka. Įrengtas pojūčių kambarys, kuris nuolat yra papildomas sensorinėmis priemonėmis. Rugsėjo-spalio mėn. organizuotos netradicinės kūrybinės, edukacinės veiklos lauke „Žaidimai su smėliu“, „Muilo burbulai mažiesiems“, „Pajudėkime kartu“, „Rudenėlio beieškant“. Visos veiklos vaikams suteikė daug teigiamų emocijų ir stiprino sveikatą. Pedagogės organizavimo edukacines pamokėles apie dantukų sveikatą, rankų higieną, logopedė organizavimo prevencinę pramogą „Pučiu ir žaidžiu“. Surengti susitikimai su Šalčininkų r. priešgaisrinės gelbėtojų tarnybos komanda ir Šalčininkų r. policijos komisariato pareigūnais siekiant plėtoti vaikų saugaus elgesio prevenciją. 5-mečiai su pedagogais buvo išvykoje į „Pelėdų parką“, esantį Rudaminoje. Logopedė ir ikimokyklinio ugdymo mokytoja su ugdytiniais dalyvavo respublikinėje akcijoje „Padovanok gerą nuotaiką ir šypseną“, skirtoje Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimui, respublikinėje prevencinėje programoje „Žaidimų laukas“. Švietimo pagalbos specialistė tobulino kvalifikaciją paskaitoje „Vaikų, turinčių įvairiapusių raidos sutrikimų, socialinės interakcijos gerinimo būdai ikimokyklinėse ugdymo įstaigose“, kurios metu buvo pristatyta ir ugdymo įstaigai įteikta prevencinė socialinio mąstymo programa ikimokyklinio amžiaus vaikams „Socialinių tyrinėtojų programa“; konferencijoje „Holistinis metodas, dirbant su vaikais, turinčiais raidos sutrikimus“; nuotoliniuose mokymuose, skirtuose logopedams, dirbantiems su klausos sutrikimų turinčiais vaikais, kuriuos organizavo Lietuvos kurčiųjų ir neprigirdinčiųjų centras; nuotolinėje konferencijoje „Autizmas: pažinti, suprasti, padėti“. Pedagogai dalyvavo metodinėje-praktinėje konferencijoje „Darželis šiandien: iššūkiai ir sprendimai“. Visi pedagogai dalyvauja „Šalčininkų r. bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimo mokymuose“, 6 pedagogės tobulina kvalifikaciją „Inovacijų taikymo ikimokyklinio ugdymo procese mokymuose“, 13 pedagogių dalyvavo „Specialiosios pedagogikos ir specialiosios psichologijos“ tobulinimo kursuose.

10. **2016-2020 m. sveikatos stiprinimo programos išvados:**

10.1. Atlikome sveikatos stiprinimo veiklos kokybės vertinimo analizę:

10.1.1. Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas - 4 lygis.

10.1.1.1. Sveikatos stiprinimo ir saugojimo programos veikla vyko planingai ir organizuotai.

10.1.1.2. Visos sveikatos stiprinimo veiklos nuolat tarpusavyje sąveikavo, kadangi gera fizinė, emocinė, psichinė sveikata šiandien yra vienas svarbiausių sėkmingos asmenybės rodiklių.

10.1.2. Psichosocialinė aplinka - 4 lygis.

10.1.2.1. Buvo atsižvelgta į įvairių gebėjimų, turinčių vaikų poreikius ir tenkinami jų bei tėvų lūkesčiai.

10.1.2.2. Pasitelkiant bendruomeniškumu buvo motyvuotai siekiama sveikatos ugdymo tikslų įgyvendinimo.

10.1.3. Fizinė aplinka - 4 lygis.

10.1.3.1. Atnaujintos ugdymo įstaigos lauko žaidimų aikštelės, poilsio zonos, vidaus erdvės.

10.1.3.2. Turtinant vaikų sveikatai palankią ir saugią aplink buvo sumontuota nauja, saugi, darželį juosianti tvora.

10.1.3.3. Sudarytas sveikatai palankesnis valgiaraštis bei sėkmingai paisoma sveikos mitybos įpročių.

10.1.4. Žmogiškieji ir materialiniai ištekliai - 3 lygis.

10.1.4.1. Pedagogai aktyviai tobulino kvalifikaciją sveikatos stiprinimo ir saugojimo srityje.

10.1.4.2. Ugdymo įstaigos grupės ir pedagogai aprūpinti IKT, jomis sėkmingai naudojamasi.

10.1.5. Sveikatos ugdymas - 4 lygis.

10.1.5.1. Sveikatos ugdymas integruotas į visas amžiaus grupes.

10.1.5.2. Didėjo aktyvių ugdymo metodų įvairovė tiek ugdymo įstaigoje, tiek už jos ribų.

10.1.6. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida ikimokyklinio ugdymo mokykloje - 3 lygis.

10.1.6.1. Stiprėjo bendradarbiavimas su socialiniais partneriais, rajono, šalies, Baltarusijos ir Lenkijos valstybių ugdymo įstaigomis.

10.1.6.2. Didėjo pedagogų gerosios patirties sklaida.

III SKYRIUS
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI

11. **Tikslas** – bendromis pedagogų bei bendruomenės pastangomis tęsti ugdytinių sveikos gyvensenos įgūdžių formavimą, kurti integruotą, visaapimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

12. **Prioritetai:**

12.1. Biopsichosocialinės sveikatos darna.

12.2. Saugios ir sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas.

IV SKYRIUS
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. **SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS**

Uždavinys - užtikrinti geresnį vaikų sveikatos stiprinimą įstaigoje įgyvendinant vaikų sveikatinimo programą.

Rodiklis	**Priemonė**	**Priemonės įgyvendinimo data**	**Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)**
1.1.	Atnaujinta sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė (tėvų, pedagogų, visuomenės sveikatos specialisto).	2020 m.	Direktorė
1.2.	Visuomenės sveikatos specialisto veiklos dalis integruota į sveikatos stiprinimo programą.	2021-2025 m.	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje
1.3.	Sveikatos stiprinimas įtrauktas į lopšelio-darželio veiklos planavimo dokumentus: strateginį planą, mokslo metų veiklos planą.	2021-2025 m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
1.4.	Vykdyti tiriamąją veiklą sveikatos stiprinimo srityje.	2022 m. I ketvirtis 2024 m. I ketvirtis	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė
1.5.	Supažindinti bendruomenės narius su	2021-2025 m.	Sveikatos stiprinimo

	sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo rezultatais.	II ketvirtis	veiklą organizuojanti darbo grupė
Laukiamas rezultatas – lopšelyje-darželyje sukurta ir veikia sveikatos stiprinimo ir ugdymo sistema. Sveikatos stiprinimo ir ugdymo uždaviniai įtraukti į lopšelio-darželio veiklos planavimo dokumentus. Vykdomas sistemingas sveikatos stiprinimo veiklos vertinimas, rezultatai panaudojami veiklai tobulinti.			

2 veiklos sritis. **PSICHOLOGINĖ APLINKA**

Uždavinys - plėtoti ir stiprinti mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius, bendradarbiauti sveikatingumo ugdymo veikloje.

Rodiklis	**Priemonė**	**Priemonės įgyvendinimo data**	**Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)**
2.1	Puoselėti ugdymo įstaigos bendruomenės narių gerus tarpusavio santykius organizuojant bendrus įstaigos renginius (pridedama priede).	2021-2025 m.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojai
2.2.	Paramos ir pagalbos šeimai organizavimas (individūalus specialistų pokalbiai su ugdytinių tėvais, teminai tėvų susirinimai, konsultacijos, seminarai) (pridedama priede).	2021-2025 m. pagal poreikį	Vaiko gerovės komisija
2.3.	Analizuoti specialiųjų ugdymo(si) poreikių turinčių vaikų ugdymo problemas, konsultuoti tėvus, pedagogus, rengti pritaikytas ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo(si) progamas	2021-2025 m. eigoje	Vaiko gerovės komisija, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojai, meninio uųgdymo mokytoja
2.4.	Esant smurto, patyčių ir krizės atvejams, įvertinti aplinkybes, parengti veiksmų planą.	2021-2025 m. pagal poreikį	Vaiko gerovės komisija
2.5.	Įgyventi socialinio mąstymo programą	2022-2025 m.	Direktoriaus pavaduotoja

	ikiomokyklinio amžiaus vaikams "Mes - mąstytojai!"		ugdymui, ikimokyklinio ugdymo mokytojai
2.6.	Tęsti tarptautinės programos "Zipio draugai" įgyvendinimą priešmokyklinėje grupėje.	2021-2025 m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, priešmokyklinio ugdymo mokytojai
2.7.	Sveikatos stiprinimo renginiai ir veiklos (pridedama priede)	2021-2025 m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojai, logopedė
2.8.	Skirti metines užduotis nepedagoginiams darbuotojams darželio edukacinių erdvių priežiūrai, edukacinės aplinkos kūrimui.	2021-2025 m. sausio mėn.	Direktorė
Laukiamas rezultatas – kuriami ir puoselėjami geri darželio bendruomenės narių tarpusavio santykiai, pagrįsti partneryste. Užtikrinamas vaiko psichologinis saugumas, plėtojama pagalba šeimams.			

3 veiklos sritis. **FIZINĖ APLINKA**

Uždavinys - kurti saugią, sveiką, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką.

Rodiklis	**Priemonė**	**Priemonės įgyvendinimo data**	**Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)**
3.1.	Atnaujinti darželio vidaus patalpas.	2021-2025 m.	Direktorė, direktoriaus pavaduotoja ūkiui
3.2.	Rengti akcijas, talkas švarinant lopšelio-darželio aplinką (pridedama priede).	2021-2025 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkiui, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojai

3.3.	Organizuoti sveikatingumo ir sporto šventes, pramogas, žygius (pridedama priede).	2021-2025 m.	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė
3.4.	Dalyvauti rajono, respublikos fizinį aktyvumą skatinančiuose renginiuose, projektuose ir kt.	2021-2025 m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojai
3.5.	Tęsti dalyvavimą ES programoje „Vaisių vartojimo skatinimas švietimo įstaigose“ ir ES programoje „Pienas vaikams.	2021-2025 m.	Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė
3.6.	Tęsti vandens gėrimo sąlygų vaikams sudarymą.	2021-2025 m.	Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė
3.7.	Atsižvelgti į gydytojų rekomendacijas pritaikant maitinimą vaikams.	2021-2025 m.	Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė
Laukiamas rezultatas – sukurta saugi, sveika aplinka atitinkanti higienos reikalavimus. Vaikai patobulins sveikos mitybos žinias ir įgūdžius.			

4 veiklos sritis. **ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI**

Uždavinys - telkti lopšelio-darželio žmogiškuosius ir materialiuosius išteklius sveikos mokyklos idėjų įgyvendinimui.

Rodiklis	**Priemonė**	**Priemonės įgyvendinimo data**	**Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)**
4.1.	Dalyvauti seminaruose, konferencijose, pasakitose, susijusiose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu.	2021-2025 m.	Direktorė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojai, logopedė, meninio ugdymo mokytoja

4.2.	Dalintis gerąja darbo patirtimi įstaigoje, rajone, respublikoje sveikatos ugdymo klausimais.	2021-2025 m.	Direktorė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojai, logopedė, meninio ugdymo mokytoja
4.3.	Tėvų idėjų bankas - lopšelio-darželio sveikatos procesų tobulimui.	2021-2025 m.	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė
4.4.	Vaizdinių, interaktyvių priemonių naudojimas vaikų sveikatos ugdymui.	2021-2025 m.	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojai, logopedė, meninio ugdymo mokytoja
4.5.	Organizuoti bendrus sportinius ir sveikatingumo renginius su socialiniais partneriais (Eišiškių A. Ratkevičiaus sporto mokykla, rajono bei šalies ikimokyklinio ugdymo įstaigomis, Eišiškių gimnazija ir S. Rapolionio gimnazija) (pridedama priede).	2021-2025 m	Direktorė, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojai, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė
Laukiamas rezultatas – pedagogai tobulins profesines kompetencijas sveikatos stiprinimo ir ugdymo sityje. Gerės ugdymo(si) aplinka. Vyks veiksmingas bendradarbiavimas su socialiniais partneriais.			

5 veiklos sritis. **SVEIKATOS UGDYMAS**

Uždavinys - ugdyti sveikatai palankias lopšelio-darželio bendruomenės kompetencijas.

Rodiklis	**Priemonė**	**Priemonės įgyvendinimo data**	**Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)**

5.1.	Įtraukti į ikimokyklinių ir priešmokyklinių grupių savaitės veiklos planaus įvairias su sveikatos stiprinimu susisjusias sritis: mitybos, žalingų įpročių, saugos, psichinės sveikatos, vartojimo kultūros, patyčių.	2021-2025 m.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojai
5.2.	Didinti vaikų fizinį aktyvumą išnaudojant edukacines įstaigos ir už jos ribų erdves.	2021-2025 m.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojai
5.3.	Organizuoti sveikatingumo renginius pagal vaikų amžių ir individualius poreikius (pridedama priede).	2021-2025 m.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojai
5.4.	Organizuoti renginius įvairiomis temomis, skirtus visai bendruomenei (pridedama priede).	2021-2025 m.	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė
5.5.	Organizuoti susitikimus su gelbėjimo tarnybų specialstais (policininkais, gaisrininkais-gelbėtojais, greitosios pagalbos medikais) (pridedama priede).	2021-2025 m.	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė
Laukiamas rezultatas – sveikatos ugdymas vyks planuotai, bus organizuojamos įvairios tikslinės ir naujoviškos sveikatos ugdymo priemonės. Bus teikiamas kokybiškas sveikatos ugdymas. Stiprės vaikų fizinė, psichinė ir emocinė sveikata.			

6 veiklos sritis. **SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA**

Uždavinys - gerosios patirties sklaida savivaldybės ir šalies mastu.

Rodiklis	**Priemonė**	**Priemonės įgyvendinimo data**	**Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)**
6.1.	Informacijos pateikimas apie sveikatos stiprinimo programą, priemonių planą, renginius lopšelio-darželio internetinėje svetainėje, stenduose, e. dienyne,	2021-2025 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo pirmininkas, nariai

	socialiniuose tinkluose.		
6.2.	Pranešimai rajono, respublikos, tarptautinėse metodinėse-praktinėse konferencijose, straipsniai spaudoje ir kt.	2021-2025 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo pirmininkas, nariai, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojai, logopedė, meninio ugdymo mokytoja
Laukiamas rezultatas – apie lopšelio-darželio sveikatinimo veiklą sužinos lopšelio-darželio, miesto bendruomenės, pasinaudos gerąja darbo patirtimi, paseks mūsų bendruomenės pavyzdžiu - stiprinti vaikų sveikatą. Efektyviai bus panaudojamos komunikacijos priemones.			

V SKYRIUS
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

13. Sveikatos stiprinimo veiklos programa įtraukiama į lopšelio-darželio strateginį ir mokslo metų veiklos planus. Už programos įgyvendinimą atsakinga sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė, kuri kasmet II ketvirtyje parengia sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo ataskaitą ir pristato darželio bendruomenei. Du kartus sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo metų bus atliekamas veiklos vertinimas, remiantis sveikatos stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliais.

14. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas kasmet gegužės mėnesį pateiks vaikų sveikatos būklės analizę ir rekomendacijas vaikų sveikatos klausimais.

VI SKYRIUS
PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

15. Programai įgyvendinti bus skiriamos lėšos iš mokinio krepšelio.
16. Paramos fondų skirtos lėšos projektams įvykdyti.
17. Specialiosios programos (ugdymui) skirtos lėšos.
18. Tėvų savanoriška parama.
19. Rėmėjų lėšos.

VII SKYRIUS
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

20. Programos įgyvendinimą koordinuoja sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo pirmininkas, direktoriaus pavaduotoja ugdymui.

21. Programos įgyvendinimo kontrolę vykdo lopšelio-darželio direktorius.

22. Atskaitomybę vykdo įstaigos tarybai, kitoms pavaldžioms institucijoms.

23. Vieši pranešimai apie sveikatos ugdymo veiklą skelbiami informaciniuose stenduose, spaudoje ir svetainės adresu www.eisiskiu-ziburelis.lt.

Šalčininkų r. Eišiškių lopšelio-darželio "Žiburėlis"
2021–2025 m. sveikatos stiprinimo programos
„Sveikatos žiburėlis“ priedas

Veiklos sritys: Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai

Eil. Nr.	**Priemonės pavadinimas (akcija, paskaita, diskusija, debatai, viktorina, filmo peržiūra, konkursai ir kt.)**	**Tema**	**Planuojamas įvykdymo laikas (metai)**				
			2021	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
1.	Pokalbis – diskusija	„Kas yra sveikata?“	+	+	+	+	+
2.	Praktinis užsiėmimas	Saugus elgesys gatvėje	+	+	+	+	+
3.	Lankstinukas	„Kaip išsaugoti akis sveikas?“	+		+		
4.	Pokalbis	„Naudingi augalai – būkite budrūs“	+		+		+
5.	Renginys	„Saugaus eismo abėcėlė“		+			
6.	Pasaulinės sveikatos dienos minėjimas	„Daug judėsi būsi sveikas“	+	+	+	+	+
7.	Pokalbis/diskusija	„Saugus elgesys su naminiais gyvūnais“			+		
8.	Triukšmo prevencijos diena	„Tylos stebuklinga versmė“	+	+	+	+	+
9.	Vaikų darbelių paroda	„Viskas apie sveikatą“			+		
10.	Pokalbis	„Būkime atsargūs su nepažįstamais“		+		+	
11.	Minčių lietus	„Vaikų mintys apie sveikatą – kas yra sveikata?“	+	+	+	+	+

12.	Eitynės miesto gatvėmis	„Gyvenkime sveikai!“		+			+
13.	Praktinė veikla su logopede	„Smagūs pūtimo pratimai“	+	+	+	+	+
14.	Tyrimas	Vaikų pėdų įvertinimas, tėvų informavimas	+	+	+	+	+

<u>Veiklos sritys: Sveika mityba</u>

Eil. Nr.	**Priemonės pavadinimas (akcija, paskaita, diskusija, debatai, viktorina, filmo peržiūra, konkursai ir kt.)**	**Tema**	**Planuojamas įvykdymo laikas (metai)**				
			2021	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
15.	Praktinė veikla	„Sveikuoliškų sausainių kepimas“	+	+	+	+	+
16.	Pramoga	„Vitaminų šventė“		+			
17.	Stendo, plakato kūrimas su vaikais	„Sveikatai palanki mityba“				+	
18.	Praktinė veikla	„Spalvotas sumuštinis“	+	+	+	+	+
19.	Konkursas	„Mažasis kulinaras ir padavėjas“	+		+		+
20.	Pramoga	„Ir berniukams, ir mergaitėms reikalingi vitaminai“				+	
21.	Akcija	„Vaikai stiprūs kaip daigai“	+				+
22.	Ilgalaikis projektas	„Žalioji vaistinėlė“	+		+		+
23.	Praktiniai mokymai	Ekologiško maisto dirbtuvės	+	+	+	+	+
24.	Praktinė veikla	„Zuikio daržas“	+	+	+	+	+
25.	Praktinė veikla	„Gamtininkų stotelė“	+		+		+
26.	Pažinimo valandėlė	„Sulos nauda“		+			

		„Sulos gėrimo savaitė“ kovo mėn.					
27.	Degustavimas	„Sveiko pyrago diena“	+			+	

<u>Veiklos sritys: Fizinis aktyvumas</u>

Eil. Nr.	**Priemonės pavadinimas (akcija, paskaita, diskusija, debatai, viktorina, filmo peržiūra, konkursai ir kt.)**	**Tema**	**Planuojamas įvykdymo laikas (metai)**				
			2021	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
28.	Mini treningas	Sportuojam pagal metų laikus	+	+	+	+	+
29.	Estafetės su kliūtimis	„Aš vikrus“	+	+	+	+	+
30.	Pramoga	„Dviračių ir paspirtukų šventė“		+		+	
31.	Pramoga	„Kamuolio šventė“	+				
32.	Žygis	„Šiaurietiško ėjimo žygis su tėvais“	+		+		+
33.	Korekcinė mankšta	„Sveikos pėdutės“	+	+	+	+	+
34.	Rytinė mankšta	„Sveikas rytas“	+	+	+	+	+
35.	Išvyka	„Susipažinimas su sporto šaka“	+	+	+	+	+
36.	Išvyka	Išvyka į baseiną su tėvais	+	+	+	+	+
37.	Pramoga	„Mažas ir didelis mėgsta bėgioti“	+	+	+	+	+
38.	Turistinis žygis	„Mes gamtos draugai“	+	+	+	+	+
39.	Išvykos į gamtą	„Vaistažolių takeliais į sveikatos kelią“	+	+	+	+	+
40.	Pramoga	Europos judrumo savaitė rugsėjo mėn.	+	+	+	+	+

41.	Minėjimas	Pasaulinė judėjimo diena gegužės 10 d.	+	+	+	+	+
42.	Mankšta	„Akių mankštelės ryto rate“	+	+	+	+	+
43.	Masinis bėgimas	„Aš bėgu“		+		+	
44.	Projektas	„Mažasis futboliukas“			+		
45.	Akcija	„Judrūs vaikai-gamtos draugai“	+	+	+	+	+
46.	Pramoga	„Žaidimai su spalvingu žaidimų parašiutu“	+	+	+	+	+
47.	Projektas, skirtas tarptautinei šokio diena paminėti	„Judėkime šokio ritmu“	+	+	+	+	+
48.	Fizinio lavinimo pamokėlės	Stalo tenisas mažiesiems	+		+		+
49.	Logoritmikos lavinimas	„Judu, klausau, kalbu“		+		+	
50.	Pramoga	„Aš gabus sporte“			+		

<u>Veiklos sritys: Alkoholio, tabako prevencija</u>

Eil. Nr.	**Priemonės pavadinimas (akcija, paskaita, diskusija, debatai, viktorina, filmo peržiūra, konkursai ir kt.)**	**Tema**	**Planuojamas įvykdymo laikas (metai)**				
			2021	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
51.	Pokalbis – diskusija	„Ką aš žinau?“		+		+	
52.	Pokalbis – diskusija	„Psichiką veikiančių medžiagų prevencija“			+		
53.	Minčių lietus	„Gyvenų sveikai – žalingiems įpročiams sakau	+				+

		ne“					
54.	Pokalbis – diskusija	„Rūkymas kenkia sveikatai“		+		+	
55.	Akcija	„Pūsk balionus, o ne dūmus“	+	+	+	+	+
56.	Akcija	„Gėlė, vietoj cigaretės“			+		
57.	Minčių lietus	„Šventies namuose“		+		+	

<u>Veiklos sritys: Psichikos sveikatos stiprinimas</u>

Eil. Nr.	**Priemonės pavadinimas (akcija, paskaita, diskusija, debatai, viktorina, filmo peržiūra, konkursai ir kt.)**	**Tema**	**Planuojamas įvykdymo laikas (metai)**				
			2021	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
58.	Atpalaiduojamoji pramoga	„Žaidimai su purvu lauke“ *(įrengti)*	+	+	+	+	+
59.	Poilsio valandėlės	„Joga nidra darbuotojams“	+	+	+	+	+
60.	Atpalaiduojantys pratimai	„Masažas bendradarbiams“	+	+	+	+	+
61.	Atpalaiduojama veikla	„Spalvų kambarys“	+	+	+	+	+
62.	Kūrybinė-atpalaiduojamoji veikla	„Mandalos“	+	+	+	+	+
63.	Ankstyvosios prevencinės programos įgyvendinimas	„Zipio draugai“	+	+	+	+	+
64.	Psichologo paskaita	„Profesinio perdegimo sindromas“	+				

65.	Pedagogų, tėvų švietimas, stendiniai pranešimai.	„Vaiko psichikos sveikatos stiprinimas“	+	+	+	+	+
66.	Tarpgrupinė pramoga	„Užkrėsk gerumu“		+		+	
67.	Kūrybinė-atpalaiduojamoji veikla	EBRU piešimas	+	+	+	+	+
68.	Grupės elgesio taisyklių sudarymas kartu su vaikais	"Grupės taisyklės"	+	+	+	+	+
69.	Atsipalaidavimo pratimai vaikams ir tėvams	"Linksmi masažiukai"		+		+	
70.	Įrengti relaksacinį kampelį	"Relaksas"	+	+	+	+	+
71.	Akcija	„Pasidalinkime šiluma“			+		+
72.	Mandalos iš gamtinės medžiagos	„Rudens mozaika“	+	+	+	+	+

<u>Veiklos sritys: Smurto ir patyčių prevencija</u>

Eil. Nr.	**Priemonės pavadinimas (akcija, paskaita, diskusija, debatai, viktorina, filmo peržiūra, konkursai ir kt.)**	**Tema**	**Planuojamas įvykdymo laikas (metai)**				
			2021	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
73.	Patyčių ir smurto prevencijos renginys	„Mano jausmai pasakų labirintuose“	+	+	+	+	+
74.	Neigiamų socialinių veiksnių prevencijos projektas	„Pažink jausmų pasaulį“			+		

75.	Prevencinis projektas	„Agresijos įveikimo būdai“				+	
76.	Prevencinis mėnuo	„Sąmoningumo mėnuo be patyčių“	+	+	+	+	+
77.	Akcija	„Šypsenėlių diena“	+	+	+	+	+
78.	Akcija	„Apkabink draugą“	+	+	+	+	+
79.	Pokalbis – diskusija	„Žaisk ir draugauk“	+	+	+	+	+
80.	Terapijos ugdytinių emocijų valdymui	„Kinetinio smėlio terapija“; "Muzikos terapija"; "Meno terapija"	+	+	+	+	+
81.	Tarptautinei draugo dienai paminėti	Draugystės rytmetis ,,Gyvenkime draugiškai‘‘		+			
82.	Tarptautinės tolerancijos dienos minėjimas	Spektaklis ugdytiniams ,,Duok draugui ranką‘‘	+	+	+	+	+

<u>Veiklos sritys: Aplinkos sveikata</u>

Eil. Nr.	**Priemonės pavadinimas (akcija, paskaita, diskusija, debatai, viktorina, filmo peržiūra, konkursai ir kt.)**	**Tema**	**Planuojamas įvykdymo laikas (metai)**				
			2021	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
83.	Pramoga	„Žemės ir vandens dienos minėjimas“	+	+	+	+	+
84.	Pramoga	„Žaidimai su vandeniu“	+	+	+	+	+
85.	Praktinė veikla	„Išmok rūšiuoti atliekas“	+	+	+	+	+
86.	Akcija	„Darom“	+	+	+	+	+

Veiklos sritys: Savęs pažinimas ir lytiškumo ugdymas

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas (akcija, paskaita, diskusija, debatai, viktorina, filmo peržiūra, konkursai ir kt.)	Tema	Planuojamas įvykdymo laikas (metai)				
			2021	2022	2023	2024	2025
87.	Pokalbis – diskusija	„Mano kūnas“		+		+	
88.	Pokalbis – diskusija	„Mes skirtingi ir ypatingi“	+		+		+
89.	Pokalbis – diskusija	„Aš turiu akis, kad galėčiau....“				+	
90.	Pokalbis – diskusija	„Esu nepaprastas ir įdomus“		+			
91.	Pokalbis – diskusija	„Ką gali mano rankelės“	+		+		+
92.	Pokalbis – diskusija	„Aš girdžiu“		+		+	

Veiklos sritys: Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas (akcija, paskaita, diskusija, debatai, viktorina, filmo peržiūra, konkursai ir kt.)	Tema	Planuojamas įvykdymo laikas (metai)				
			2021	2022	2023	2024	2025
93.	Pokalbis/diskusija	Mokausi būti tvarkingas	+	+	+	+	+
94.	Praktinė veikla	„Plauname rankas“	+	+	+	+	+
95.	Savaitinis projektas	„Švarių rankų jėga“	+		+		+
96.	Pokalbis	„Kas yra asmens higiena?“	+	+	+	+	+
97.	Pokalbis	„Peršalimas ir gripas“	+		+		+

Veiklos sritys: Ėduonies profilaktika ir burnos higiena

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas (akcija, paskaita, diskusija, debatai, viktorina, filmo peržiūra, konkursai ir kt.)	Tema	Planuojamas įvykdymo laikas (metai)				
			2021	2022	2023	2024	2025
98.	Praktinė veikla vaikams	„Sveikus dantis turiu, nes juos prižiūriu“	+	+	+	+	+
99.	Odontologo dienos minėjimas kovo mėn.	„Mano graži šypsena“		+		+	
100.	Savaitinis projektas	„Ponas dantukas“			+		
101.	Vaikų spektaklis	„Sveikų dantukų šalyje“	+		+		+
102.	Išvyka pas odontologą	„Dantukų priežiūra“		+		+	

Veiklos sritys: Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas (akcija, paskaita, diskusija, debatai, viktorina, filmo peržiūra, konkursai ir kt.)	Tema	Planuojamas įvykdymo laikas (metai)				
			2021	2022	2023	2024	2025
103.	Susitikimai ir pokalbiai su policijos pareigūnais	„Būk saugus kelyje“		+		+	
104.	Pokalbis-	„Kaip elgtis saugiai namuose?“	+	+	+	+	+

	diskusija						
105.	Pokalbis-diskusija	„Ar aš saugus darželyje? „Kaip suteikti pirmąją pagalbą?“	+	+	+	+	+
106.	Praktinė veikla	„Žaislų ligoninė“	+	+	+	+	+
107.	Praktinė veikla	„Gaivinimas“	+	+	+	+	+
108.	Praktinė veikla	„Padėk draugui bėdoje“	+	+	+	+	+
109.	Pokalbis – diskusija	„Pavojingi daiktai“	+	+	+	+	+
110.	Pokalbis – diskusija	„Vaistai ne maistas“	+	+	+	+	+

<u>Veiklos sritys: Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas</u>

Eil. Nr.	**Priemonės pavadinimas (akcija, paskaita, diskusija, debatai, viktorina, filmo peržiūra, konkursai ir kt.)**	**Tema**	**Planuojamas įvykdymo laikas (metai)**				
			2021	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
111.	Piešinių - paroda	„Mikrobų šalyje“		+			
112.	Arbatos ragavimas	„Sveikuolių arbata prieš Fantą ir Coca - Colą“	+	+	+	+	+
113.	Pramoga	„Vaistažolių ABC“	+	+	+	+	+
114.	Vaidinimas	„Kaip ežiukas nugalėjo peršalimą?“	+				
115.	Viktorina	„Vaistažolės padeda pasveikti“			+		
116.	Praktinė veikla	„Vaistažolės sveikatai, grožiui, menui“		+			

117.	Pokalbis – diskusija	„Kaip nepakenkti sau?“				+	+
118.	Praktinė veikla	„Žolelės auginu – sveikatėlę saugau“	+	+	+	+	+
119.	Akcija	„Pasveik be antibiotikų“	+		+		+
120.	Stebėjimai per mikroskopą	„Kaip atrodo mikrobai?“	+	+	+	+	+

<u>Veiklos sritys: Bendradarbiavimas su tėvais (pvz. bendros sveikatinimo veiklos: tėvų susirinkimai, tėvų šventės, išvykos, konkursais, viktorinos ir t.t.)</u>

Eil. Nr.	**Priemonės pavadinimas (akcija, paskaita, diskusija, debatai, viktorina, filmo peržiūra, konkursai ir kt.)**	**Tema**	**Planuojamas įvykdymo laikas (metai)**				
			2021	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
121.	Susirinkimas tėvams	Vaikų psichinės sveikatos stiprinimas per spontaninę veiklą (DAINORA)	+				
122.	Praktinė veikla su tėvais	Plokščiapėdystės prevencija	+	+	+	+	+
123.	Praktinė veikla su tėvais	„Sveikatai palankios mitybos dirbtuvės“	+	+	+	+	+
124.	Sveikuolių bendruomenės įkūrimas	„Sveiki kasdien“	+				
125.	Diskusija	Informacija tėvams apie COVID-19	+				
126.	Sveiką gyvenseną propaguojančių	„Sveika šeima“		+		+	

	tėvų renginys-akcija						
127.	Šeimų varžybos	„Linksmoji estafetė“			+		
128.	Anketinė apklausa	Sveikatai palanki mityba	+		+		+
129.	Anketinė apklausa	„Vaikų fizinio aktyvumo ikimokyklinėje įstaigoje ir namuose reikšmė vaikų sveikatingumui“	+	+	+	+	+
130.	Parengti rekomendacijas tėvams	„Vaikų adaptacija lopšelyje-darželyje“	+	+	+	+	+

<u>Tarpinstitucinis bendradarbiavimas (pvz. tarp pedagogų ikimokyklinėje įstaigoje, rajone, už rajono ribų ir tarptautiniame lygyje (konferencijos, atviros veiklos, projektai ir t.t.)</u>

Eil. Nr.	**Priemonės pavadinimas (akcija, paskaita, diskusija, debatai, viktorina, filmo peržiūra, konkursai ir kt.)**	**Tema**	**Planuojamas įvykdymo laikas (metai)**				
			2021	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
131.	Anketinė apklausa	„Vaikų dienos režimo įtaka vaiko fiziniam aktyvumui įstaigoje ir vaidmuo sveikatai“		+			
132.	Paskaitos pedagogams, tėvams ir vaikams su Šalčininkų r. sav. pedagoginės psichologinės tarnybos specialistais	„Emocinio intelekto atpažinimas“ „Vaiko netinkamas elgesys ir kaip jį koreguoti“		+			+

133.	Efektyviausiai sveikatinimo priemones įgyvendinančios grupės rinkimai	„Sveikuolių grupė“	+		+		+